



## Interaktives SkillsTraining für Borderline-Patienten. Patienten-Version



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Interaktives SkillsTraining für Borderline-Patienten. Patienten-Version

*Martin Bohus, Martina Wolf*

**Interaktives SkillsTraining für Borderline-Patienten. Patienten-Version** Martin Bohus, Martina Wolf

 [Download Interaktives SkillsTraining für Borderline-Patien ...pdf](#)

 [Online lesen Interaktives SkillsTraining für Borderline-Pati ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Interaktives SkillsTraining für Borderline-Patienten. Patienten-Version Martin Bohus, Martina Wolf**

---

Einband: CD-ROM

Kurzbeschreibung

Die CD-ROM für Betroffene „Wie kann ich Zustände hoher innerer Anspannung beenden, ohne mich zu verletzen? Wie kann ich meine starken Emotionen abschwächen? Was kann ich tun, um meine schwierigen Beziehungen zu verbessern? Und wie schließe ich – zumindest zeitweise – einen ‚Waffenstillstand‘ mit mir selbst?“ Die meisten Menschen mit Störungen der Emotionsregulation, also nicht nur Borderline-Patienten, benötigen dringend Antworten auf diese und ähnliche Fragen. Dieses Skillstraining bietet kompetente und umsetzbare Hilfe zur Selbsthilfe. Die interaktive CD-ROM beinhaltet eine Fülle hilfreicher Übungen und Informationen, die auch ausgedruckt und direkt genutzt werden können. Didaktisch klar gegliedert und aufgelockert durch schwarz-humorige Comics von Renate Alf, bieten die verschiedenen Module einen gut verständlichen und dennoch fundierten Zugang zum Hintergrund sowie konkrete Materialien zur effektiven und nachhaltigen Umsetzung von Skills. Das Skillstraining wurde von M. Linehan im Rahmen der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT) für Patienten mit Borderline-Störung konzipiert. M. Bohus und M. Wolf entwickelten die Inhalte in enger Kooperation mit M. Linehan weiter und erweiterten das therapeutische Spektrum. Somit kann das Programm über die Borderline-Störungen hinaus für alle Störungen der Emotionsregulation effektiv eingesetzt werden. Das Trainingsprogramm richtet sich in erster Linie direkt an die Betroffenen. Es kann begleitend im Rahmen einer therapeutisch geleiteten Skills-Gruppe, für das Selbststudium oder bei der gemeinsamen Arbeit in Selbsthilfegruppen eingesetzt werden. Es ist aber auch ein unverzichtbares „Werkzeug“ für Psychotherapeuten und kann sowohl im Rahmen von Einzel- als auch Gruppentherapien wirkungsvoll angewendet werden. Für die therapeutische Arbeit ist die CD-ROM im Set mit dem Therapeutenmanual erhältlich. Der Verlag über das Buch

Vorteile/Essentials: - Arbeitshilfe für Therapeuten bei der Behandlung von Borderline-Patienten - Interaktive CD-ROM für Patienten und Selbsthilfegruppen - Anwendbar für Einzel- und Gruppenarbeit Buchrückseite „Wie kann ich Zustände hoher innerer Anspannung beenden, ohne mich zu verletzen? Was kann ich tun, um meine schwierigen Beziehungen zu verbessern? Und wie schließe ich – zumindest zeitweise – einen ‚Waffenstillstand‘ mit mir selbst?“ Die meisten Menschen mit Störungen der Emotionsregulation, also nicht nur Borderline-Patienten, benötigen dringend Antworten auf diese und ähnliche Fragen. Dieses Skillstraining bietet kompetente und umsetzbare Hilfe zur Selbsthilfe. Die interaktive CD-ROM beinhaltet eine Fülle hilfreicher Übungen und Informationen, die auch ausgedruckt und direkt genutzt werden können. Didaktisch klar gegliedert und aufgelockert durch schwarz-humorige Comics von Renate Alf, bieten die verschiedenen Module einen gut verständlichen und dennoch fundierten Zugang zum Hintergrund sowie konkrete Materialien zur effektiven und nachhaltigen Umsetzung von Skills. Das Skillstraining wurde von M. Linehan im Rahmen der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT) für Patienten mit Borderline-Störung konzipiert. M. Bohus und M. Wolf entwickelten die Inhalte in enger Kooperation mit M. Linehan weiter und erweiterten das therapeutische Spektrum. Somit kann das Programm über die Borderline-Störungen hinaus für alle Störungen der Emotionsregulation eingesetzt werden. Das Skillstraining richtet sich in erster Linie direkt an die Betroffenen. Es kann begleitend im Rahmen einer therapeutisch geleiteten Skillsgruppe, für das Selbststudium oder bei der gemeinsamen Arbeit in Selbsthilfegruppen verwendet werden. Es ist aber auch ein unverzichtbares „Werkzeug“ für Psychotherapeuten und kann sowohl im Rahmen von Einzel- als auch Gruppentherapien wirkungsvoll angewendet werden.

Download and Read Online Interaktives SkillsTraining für Borderline-Patienten. Patienten-Version Martin Bohus, Martina Wolf #UQN089XYCE1

Lesen Sie Interaktives SkillsTraining für Borderline-Patienten. Patienten-Version von Martin Bohus, Martina Wolf für online ebook Interaktives SkillsTraining für Borderline-Patienten. Patienten-Version von Martin Bohus, Martina Wolf Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Interaktives SkillsTraining für Borderline-Patienten. Patienten-Version von Martin Bohus, Martina Wolf Bücher online zu lesen. Online Interaktives SkillsTraining für Borderline-Patienten. Patienten-Version von Martin Bohus, Martina Wolf ebook PDF herunterladen Interaktives SkillsTraining für Borderline-Patienten. Patienten-Version von Martin Bohus, Martina Wolf Doc Interaktives SkillsTraining für Borderline-Patienten. Patienten-Version von Martin Bohus, Martina Wolf Mobipocket Interaktives SkillsTraining für Borderline-Patienten. Patienten-Version von Martin Bohus, Martina Wolf EPub