



Der Gefühlsprofiler: Wie wir im Chaos unserer Emotionen aufräumen



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Der Gefühlsprofiler: Wie wir im Chaos unserer Emotionen aufräumen

Miriam Kalliwoda

Der Gefühlsprofiler: Wie wir im Chaos unserer Emotionen aufräumen Miriam Kalliwoda

 [Download Der Gefühlsprofiler: Wie wir im Chaos unserer Emo ...pdf](#)

 [Online lesen Der Gefühlsprofiler: Wie wir im Chaos unserer E ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Der Gefühlsprofiler: Wie wir im Chaos unserer Emotionen aufräumen Miriam Kalliwoda

224 Seiten

Pressestimmen

"Wer praktische Anregungen für die Erkundung seines Innenlebens sucht, dem lässt sich dieser Ratgeber empfehlen." (*Spektrum der Wissenschaft, Gehirn & Geist*) Kurzbeschreibung

In schwierigen, emotional belastenden Situationen gleicht das eigene Seelenleben oft einer Tatortbegehung. Eine Achterbahn der Gefühle tut sich auf. Da hilft es zunächst Distanz zu wahren, neutral und reflektiert zu beobachten. Was liegt näher, als sich die Werkzeuge einer polizeilichen Ermittlung zunutze zu machen? Es gilt, den inneren Tatort abzugrenzen, Spuren und Beweise zu sichern, Zeugen zu befragen. Wie diese inneren, oft sehr versteckten, womöglich überlagerten Tatorte aufgespürt und die damit einhergehenden Blockaden gelöst werden können, zeigt uns Miriam Kalliwoda. Als Ermittlerin hat sie regelmäßig mit Menschen zu tun, die in Not sind, emotional stark unter Druck stehen oder durch ihr psychisches Chaos sich selbst oder andere in eine Notsituation bringen. Mit einem professionellen inneren Ermittler an der Seite gelingt es, endlich Ordnung zu schaffen im Gefühlschaos.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Miriam Kalliwoda, geboren 1979, Kriminaloberkommissarin bei der Kripo Berlin, bildet unter anderem angehende Polizeibeamte im Strafrecht aus. In ihrer Freizeit arbeitet Miriam Kalliwoda als psychologische Beraterin, engagiert sich bei der Organisation *awakening women* für die Frauenarbeit und ist als *Lifedancing* Trainerin, einer freien Tanz- und Bewegungsmethode für Körperarbeit, tätig.

Download and Read Online Der Gefühlsprofiler: Wie wir im Chaos unserer Emotionen aufräumen Miriam Kalliwoda #1JC0PTB36GL

Lesen Sie Der Gefühlsprofiler: Wie wir im Chaos unserer Emotionen aufräumen von Miriam Kalliwoda für online ebookDer Gefühlsprofiler: Wie wir im Chaos unserer Emotionen aufräumen von Miriam Kalliwoda Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Der Gefühlsprofiler: Wie wir im Chaos unserer Emotionen aufräumen von Miriam Kalliwoda Bücher online zu lesen.Online Der Gefühlsprofiler: Wie wir im Chaos unserer Emotionen aufräumen von Miriam Kalliwoda ebook PDF herunterladenDer Gefühlsprofiler: Wie wir im Chaos unserer Emotionen aufräumen von Miriam Kalliwoda DocDer Gefühlsprofiler: Wie wir im Chaos unserer Emotionen aufräumen von Miriam Kalliwoda MobipocketDer Gefühlsprofiler: Wie wir im Chaos unserer Emotionen aufräumen von Miriam Kalliwoda EPub