



## **Kontaktabbruch: Kinder und Eltern, die verstummen.**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Kontaktabbruch: Kinder und Eltern, die verstummen.

*Claudia Haarmann*

**Kontaktabbruch: Kinder und Eltern, die verstummen.** Claudia Haarmann

 **Download** [Kontaktabbruch: Kinder und Eltern, die verstummen. ...pdf](#)

 **Online lesen** [Kontaktabbruch: Kinder und Eltern, die verstumme ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Kontaktabbruch: Kinder und Eltern, die verstummen. Claudia Haarmann**

---

300 Seiten

Pressestimmen

Zwar folgt selten völliger Kontaktabbruch, doch schwere Konflikte in Familien sind keine Ausnahmen und sie haben eine Geschichte, die von verlassenen Eltern oft ausgeblendet und abgewehrt wird (Schon als kleines Kind hast du Probleme gemacht!). Andere beschreiben ihr Kind als lieb und pflegeleicht, die Kinder selbst empfinden ihr gutes Funktionieren als Symptom, denn Funktionieren verhindert die Selbstentwicklung: Nicht als eigener Mensch wahrgenommen zu werden ist einer der wesentlichen Gründe für einen Kontaktabbruch. Erst als Erwachsene können sie stressreiche Familiensysteme und früh verinnerlichte Botschaften (Sei so, wie ich dich brauche!) hinterfragen, denen sie als Kind ausgesetzt waren. Mit einfühlsamen Erläuterungen und breit geschilderten Fallbeispielen wendet sich der kluge Text, dem es nicht um Schuldzuweisungen geht, vorrangig an Töchter, da das Mutter-Tochter-Verhältnis Schwerpunkt der Arbeit der Autorin ist. Doch er kann Eltern und Söhnen ebenso empfohlen werden, denn die oftmals generationenübergreifende Weitergabe von Bindungsdefiziten gilt für alle. Heidrun Küster (EKZ, Juni 2015)

Kurzbeschreibung

Nach dem großen Erfolg von »Mütter sind auch Menschen« widmet sich Claudia Haarmann jetzt ausschließlich dem Thema Kontaktabbruch. Dieses Buch richtet sich vor allem an Töchter, aber auch an Söhne, die mit dem Gedanken spielen, den Kontakt zu ihren Eltern abubrechen, oder die in einer On-off-Beziehung mit ihren Eltern leben, vor allem aber an diejenigen, die den Kontakt bereits eingestellt haben. Es ist aber auch geschrieben für Mütter, Väter, Töchter und Söhne, die in der Tiefe den Wunsch haben, wieder in Kontakt zu kommen, aber den Weg nicht kennen. Dabei stützt sich Claudia Haarmann u.a. auf die Theorien von Prof. Dr. Stephen Porges, der die unbewussten, sich immer wiederholenden, destruktiven Kommunikationsmuster zwischen Eltern und Kindern greifbar macht. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Claudia Haarmann arbeitete lange als freie Journalistin in Hörfunk und Fernsehen und ist heute als Psychotherapeutin(HP). Schwerpunkt ihrer Arbeit sind die Bindungs- und Beziehungsdynamiken in Familien und deren Auswirkungen im Erwachsenenalter. Sie arbeitet vorwiegend mit körperorientierten Psychotherapieverfahren und Gesprächstherapie. Im Orlanda Verlag erschien 2008 ihr Buch »Mütter sind auch Menschen«. Die Autorin lebt in Essen.

Download and Read Online Kontaktabbruch: Kinder und Eltern, die verstummen. Claudia Haarmann  
#XVDL0H9A8E3

Lesen Sie Kontaktabbruch: Kinder und Eltern, die verstummen. von Claudia Haarmann für online  
ebook Kontaktabbruch: Kinder und Eltern, die verstummen. von Claudia Haarmann Kostenlose PDF  
download, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher,  
Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek,  
greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Kontaktabbruch: Kinder und Eltern,  
die verstummen. von Claudia Haarmann Bücher online zu lesen. Online Kontaktabbruch: Kinder und Eltern,  
die verstummen. von Claudia Haarmann ebook PDF herunterladen Kontaktabbruch: Kinder und Eltern, die  
verstummen. von Claudia Haarmann Doc Kontaktabbruch: Kinder und Eltern, die verstummen. von Claudia  
Haarmann Mobipocket Kontaktabbruch: Kinder und Eltern, die verstummen. von Claudia Haarmann EPub