



Locker Lassen Lernen: Schmerzfrei durch Hypnosetraining



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Locker Lassen Lernen: Schmerzfrei durch Hypnosetraining

Albrecht Schmierer

Locker Lassen Lernen: Schmerzfrei durch Hypnosetraining Albrecht Schmierer

Schmerzfrei durch Hypnosetraining. 67 Min.

Audio CD

Schmerz ist eine komplexes Phänomen, das nicht objektiv zu fassen und daher so schwer zu behandeln ist. Mit Hilfe dieses Selbsthypnosetrainings können Sie die Funktionen Ihres Körpers effektiv beeinflussen. Sie lernen, Ihre Schmerzen zu kontrollieren, zu reduzieren und nach einiger Zeit ganz zu vergessen. Ob Spannungskopfschmerz, Migräne oder Rückenschmerzen: Durch regelmäßige Anwendung der CD wird die Schmerzempfindung, -wahrnehmung und interpretation bei akuten und chronischen Beschwerden nachhaltig verändert und so die Lebensqualität deutlich verbessert. Bei guter Konzentrationsfähigkeit tritt bereits beim ersten Arbeiten mit der CD eine deutliche Linderung oder gar völlige Auflösung der Beschwerden ein, die auch einige Zeit nach Ende der Behandlung noch anhalten kann. Durch regelmäßiges und konsequentes tägliches Üben wird auch bei schon seit langer Zeit bestehenden Schmerzen eine dauerhafte und nachhaltige Besserung erreicht. Die CD gibt Hilfe zur Selbsthilfe, um aus dem Teufelskreis chronischer Schmerzen herauszukommen. Denn Ihr bester Schmerztherapeut sind Sie selbst!

 [Download Locker Lassen Lernen: Schmerzfrei durch Hypnosetra ...pdf](#)

 [Online lesen Locker Lassen Lernen: Schmerzfrei durch Hypnoset ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Locker Lassen Lernen: Schmerzfrei durch Hypnosetraining Albrecht Schmierer

Einband: Audio CD

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. Albrecht Schmierer ist Zahnarzt mit eigener Praxis in Stuttgart, Präsident der Deutschen Gesellschaft für Zahnärztliche Hypnose (DGZH) e.V. und Mitglied in zahlreichen Hypnose-Gesellschaften wie der Milton-Erickson-Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V. (M.E.G.), der International Society of Hypnosis (ISH), der Swedish Society of Clinical and Experimental Hypnosis (SSCEH) und des American Board of Hypnosis in Dentistry (A.B.H.D.).

Nach dem Studium der Zahnheilkunde, der Assistentenzeit an der Universität Tübingen und der psychologischen Ausbildung in Gestalttherapie, Psychosomatik und Hypnose arbeitet er heute vor allem auf dem Gebiet der Gnathologie, Parodontologie und in der Rehabilitation von schwierigen Fällen mit Hilfe von Hypnose.

1996 wurde in die zahnärztliche Praxis eine psychologische Praxis integriert.

A. Schmierer ist Autor zahlreicher Veröffentlichungen zum Thema Gnathologie, Aufwachstechnik und Hypnose sowie Autor von CDs.

Download and Read Online Locker Lassen Lernen: Schmerzfrei durch Hypnosetraining Albrecht Schmierer
#78Y61VS3L5C

Lesen Sie Locker Lassen Lernen: Schmerzfrei durch Hypnosetraining von Albrecht Schmierer für online ebookLocker Lassen Lernen: Schmerzfrei durch Hypnosetraining von Albrecht Schmierer Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Locker Lassen Lernen: Schmerzfrei durch Hypnosetraining von Albrecht Schmierer Bücher online zu lesen. Online Locker Lassen Lernen: Schmerzfrei durch Hypnosetraining von Albrecht Schmierer ebook PDF herunterladenLocker Lassen Lernen: Schmerzfrei durch Hypnosetraining von Albrecht Schmierer DocLocker Lassen Lernen: Schmerzfrei durch Hypnosetraining von Albrecht Schmierer MobipocketLocker Lassen Lernen: Schmerzfrei durch Hypnosetraining von Albrecht Schmierer EPub