



## **Guide pratique des moxas - Organes et zones douloureuses T1**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Guide pratique des moxas - Organes et zones douloureuses T1

*Serge Villecroix*

**Guide pratique des moxas - Organes et zones douloureuses T1** Serge Villecroix

 [Télécharger Guide pratique des moxas - Organes et zones doulou ...pdf](#)

 [Lire en ligne Guide pratique des moxas - Organes et zones doul ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Guide pratique des moxas - Organes et zones douloureuses T1 Serge Villecroix

---

178 pages

Présentation de l'éditeur

Depuis la nuit des temps, la Chine et le Japon, pays de sciences millénaires, ont su comment rééquilibrer les énergies perturbées en appliquant des moxas (petits cônes d'armoise) sur certaines zones anatomiques (points d'acupuncture). La moxibustion, par son apport énergétique yang, permet de tonifier et d'harmoniser. Il s'en suit une stimulation activant le flux constant de l'énergie dénommé qi (tchi). Ainsi, grâce à cette méthode traditionnelle, l'équilibre entre le yin et le yang est maintenu et le corps, dans son ensemble, retrouve son bien-être. L'auteur a recueilli ici les cas pathologiques les plus simples à juguler à l'aide de moxas. Sont notamment traités : Acouphènes, anxiété, asthme, constipations, crampes, cystite, diarrhée, eczéma, mal de voiture, mal de l'air, règles irrégulières, incontinence, sommeil agité, toux etc. Non seulement cet ouvrage est d'une grande clarté mais il est aussi à la portée de tout un chacun. Biographie de l'auteur

Serge Villecroix est psychanalyste et formateur. Il pratique la médecine traditionnelle chinoise et enseigne le yoga nidra, le laya yoga et le qi gong. Il a publié, chez le même éditeur Mudra, le geste qui soigne, Mudrà des yeux, Mudrà de la sexualité, Mudrà harmonisantes des organes et Chim'aigle.

Download and Read Online Guide pratique des moxas - Organes et zones douloureuses T1 Serge Villecroix #5ZQP6NXKLIG

Lire Guide pratique des moxas - Organes et zones douloureuses T1 par Serge Villecroix pour ebook en ligneGuide pratique des moxas - Organes et zones douloureuses T1 par Serge Villecroix Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Guide pratique des moxas - Organes et zones douloureuses T1 par Serge Villecroix à lire en ligne.Online Guide pratique des moxas - Organes et zones douloureuses T1 par Serge Villecroix ebook Téléchargement PDFGuide pratique des moxas - Organes et zones douloureuses T1 par Serge Villecroix DocGuide pratique des moxas - Organes et zones douloureuses T1 par Serge Villecroix MobipocketGuide pratique des moxas - Organes et zones douloureuses T1 par Serge Villecroix EPub

**5ZQP6NXKLI5ZQP6NXKLI5ZQP6NXKLI**