

Urheberrechtlich geschütztes Material

DAS WORKBOOK FÜR
EIN AUFGERÄUMTES LEBEN



Völlig aus dem Häuschen: Das Workbook für ein aufgeräumtes Leben



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Völlig aus dem Häuschen: Das Workbook für ein aufgeräumtes Leben

Nicole Steffens, Horst Lempart

Völlig aus dem Häuschen: Das Workbook für ein aufgeräumtes Leben Nicole Steffens, Horst Lempart

 [Download Völlig aus dem Häuschen: Das Workbook für ein a ...pdf](#)

 [Online lesen Völlig aus dem Häuschen: Das Workbook für ein ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Völlig aus dem Häuschen: Das Workbook für ein aufgeräumtes Leben Nicole Steffens, Horst Lempart

112 Seiten

Kurzbeschreibung

"Völlig aus dem Häuschen" ist ein echtes Workbook. Um es zu schreiben hat Nicole Steffens täglich mindestens 15 Minuten dem eigenen Chaos entgegengewirkt. Das Ergebnis ist ebenso schonend wie augenzwinkernd dokumentiert.

Mental unterstützt wurde sie von Horst Lempart, einem echten Persönlichkeitsstörer. Er hinterfragt Glaubenssätze und liefert echte Denkanstöße. Der Coach mit eigener Praxis bietet für den anhaltenden Erfolg wirkungsvolle Zielbilder an und lädt vorab zum Selbsttest ein. Über den Autor und weitere Mitwirkende Nicole Steffens:

Nicole Steffens ist Teilzeit-Autorin. Nach dem Kinderbuch „Lilli Lustig und das Abenteuer Schule“ ist dies ihr erster Ratgeber. Im Selbstversuch hat sie einiges über sich selbst erfahren. Neben einem aufgeräumten Zuhause hat das Buch sie zu einigen Veränderungen im Alltag bewegt.

Horst Lempart:

Horst Lempart ist Coach und arbeitet in eigener Praxis in Koblenz. Er bezeichnet sich selbst als Persönlichkeitsstörer. Warum? Besuchen Sie ihn doch einfach auf seiner Homepage unter www.horstlempart.de

Download and Read Online Völlig aus dem Häuschen: Das Workbook für ein aufgeräumtes Leben Nicole Steffens, Horst Lempart #5BHJAK4DQ9M

Lesen Sie Völlig aus dem Häuschen: Das Workbook für ein aufgeräumtes Leben von Nicole Steffens, Horst Lempart für online ebook Völlig aus dem Häuschen: Das Workbook für ein aufgeräumtes Leben von Nicole Steffens, Horst Lempart Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Völlig aus dem Häuschen: Das Workbook für ein aufgeräumtes Leben von Nicole Steffens, Horst Lempart Bücher online zu lesen. Online Völlig aus dem Häuschen: Das Workbook für ein aufgeräumtes Leben von Nicole Steffens, Horst Lempart ebook PDF herunterladen Völlig aus dem Häuschen: Das Workbook für ein aufgeräumtes Leben von Nicole Steffens, Horst Lempart Doc Völlig aus dem Häuschen: Das Workbook für ein aufgeräumtes Leben von Nicole Steffens, Horst Lempart Mobipocket Völlig aus dem Häuschen: Das Workbook für ein aufgeräumtes Leben von Nicole Steffens, Horst Lempart EPub