



## **Methoden der Kognitiven Umstrukturierung: Ein Leitfaden für die psychotherapeutische Praxis**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Methoden der Kognitiven Umstrukturierung: Ein Leitfaden für die psychotherapeutische Praxis

*Beate Wilken*

Methoden der Kognitiven Umstrukturierung: Ein Leitfaden für die psychotherapeutische Praxis Beate Wilken

 [Download Methoden der Kognitiven Umstrukturierung: Ein Leit ...pdf](#)

 [Online lesen Methoden der Kognitiven Umstrukturierung: Ein Le ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Methoden der Kognitiven Umstrukturierung: Ein Leitfaden für die psychotherapeutische Praxis Beate Wilken**

---

252 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Methoden der Kognitiven Umstrukturierung stellen bei der Behandlung zahlreicher psychischer Störungen ein zentrales Behandlungselement dar. In diesem praxisorientierten Leitfaden liefert die Autorin eine systematische Anleitung zum konkreten Vorgehen bei der Kognitiven Umstrukturierung. Grundlage sind die Kognitiven Therapieansätze von A. Ellis, A. T. Beck und D. W. Meichenbaum, die kurz skizziert werden. Zahlreiche Formulierungsvorschläge und Fallbeispiele aus der Praxis machen das Buch zu einer wertvollen Hilfe für Therapeuten und zu einer gut lesbaren Einführung für Studierende und Weiterbildungsteilnehmer.

### **Über den Autor und weitere Mitwirkende**

Dr. phil. Beate Wilken, Dipl.-Psych., ist nach mehrjähriger Tätigkeit in Forschung, Lehre und stationärer Psychiatrie an der Universität Münster heute Psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis sowie Ausbilderin und Supervisorin für Kognitive Therapie und Verhaltenstherapie.

Download and Read Online Methoden der Kognitiven Umstrukturierung: Ein Leitfaden für die psychotherapeutische Praxis Beate Wilken #UH63TYGDZ9F

Lesen Sie Methoden der Kognitiven Umstrukturierung: Ein Leitfaden für die psychotherapeutische Praxis von Beate Wilken für online ebook Methoden der Kognitiven Umstrukturierung: Ein Leitfaden für die psychotherapeutische Praxis von Beate Wilken Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Methoden der Kognitiven Umstrukturierung: Ein Leitfaden für die psychotherapeutische Praxis von Beate Wilken Bücher online zu lesen. Online Methoden der Kognitiven Umstrukturierung: Ein Leitfaden für die psychotherapeutische Praxis von Beate Wilken ebook PDF herunterladen Methoden der Kognitiven Umstrukturierung: Ein Leitfaden für die psychotherapeutische Praxis von Beate Wilken Doc Methoden der Kognitiven Umstrukturierung: Ein Leitfaden für die psychotherapeutische Praxis von Beate Wilken Mobipocket Methoden der Kognitiven Umstrukturierung: Ein Leitfaden für die psychotherapeutische Praxis von Beate Wilken EPub