



**Mit Yoga durch das Grundschuljahr:  
Yogaübungen mit Monatsversen und  
Bewegungsgeschichten für den Anfangsunterricht**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Mit Yoga durch das Grundschuljahr: Yogaübungen mit Monatsversen und Bewegungsgeschichten für den Anfangsunterricht

*Petra Proßowsky*

## Mit Yoga durch das Grundschuljahr: Yogaübungen mit Monatsversen und Bewegungsgeschichten für den Anfangsunterricht Petra Proßowsky

Yogaübungen mit Monatsversen und Bewegungsgeschichten für den Anfangsunterricht

Broschiertes Buch

Unterrichtsmaterial für Lehrer an Grundschule und Förderschule, Fächer: Bewegen, Sachunterricht, Klasse 1 und 2

Yoga ermöglicht ganzjährig einen bewegungs- und entspannungsfreudig gestalteten Unterricht warum also nicht gleich die Yoga-Übungen mit dem Thema Die 4 Jahreszeiten verknüpfen? Diese Materialien verbinden Lernen und Bewegung, indem sie das klassische, spannende Sachunterrichtsthema Jahreskreis mit den passenden Yoga-Folgen kombinieren, sodass sich die Kinder die wichtigen Inhalte leichter einprägen können. Auch die Nicht-Yogis unter Ihnen können so ganz leicht Yoga in Ihren Unterricht integrieren: Alle Übungen lassen sich leicht einbauen, können schnell zwischendurch eingesetzt werden und schaffen beste Lernvoraussetzungen. Die über 30 Bildkarten mit kindgerecht leichten Yoga-Positionen und klar verständlichen Bewegungsbeschreibungen eignen sich hervorragend zur Visualisierung und erleichtern die Umsetzung im Klassen- oder Gruppenraum. Ob Frühling, Sommer, Herbst oder Winter: Für jede Jahreszeit gibt es Monatsverse und Gedichte, zu denen die Kinder Zeile für Zeile passende Yoga-Positionen einnehmen, verschiedene Spiele und Tänze, Jahreszeiten-Geschichten zur Vertiefung des Wissens und zur Festigung der Bewegungen sowie Rückenmassagen und Entspannungsgeschichten. Ein Jahreszeiten-Rap und eine Spielesammlung komplettieren die Impulse. Von der Blüte zum Frühling über das Blatt zum Herbst bis hin zum Haus für den Winter erleben die Kinder die Jahreszeiten so wortwörtlich auf bewegte Weise und aus einer völlig neuen Perspektive.

 [Download Mit Yoga durch das Grundschuljahr: Yogaübungen mi ...pdf](#)

 [Online lesen Mit Yoga durch das Grundschuljahr: Yogaübungen ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Mit Yoga durch das Grundschuljahr: Yogaübungen mit Monatsversen und Bewegungsgeschichten für den Anfangsunterricht Petra Proßowsky**

---

88 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Unterrichtsmaterial für Lehrer an Grundschule und Förderschule, Fächer: Bewegen, Sachunterricht, Klasse 1 und 2 +++ Yoga ermöglicht ganzjährig einen bewegungs- und entspannungsfreudig gestalteten Unterricht – warum also nicht gleich die Yoga-Übungen mit dem Thema „Die 4 Jahreszeiten“ verknüpfen? – Diese Materialien verbinden Lernen und Bewegung, indem sie das klassische, spannende Sachunterrichtsthema „Jahreskreis“ mit den passenden Yoga-Folgen kombinieren, sodass sich die Kinder die wichtigen Inhalte leichter einprägen können. Auch die „Nicht-Yogis“ unter Ihnen können so ganz leicht Yoga in Ihren Unterricht integrieren: Alle Übungen lassen sich leicht einbauen, können schnell zwischendurch eingesetzt werden und schaffen beste Lernvoraussetzungen. Die über 30 Bildkarten mit kindgerecht leichten Yoga-Positionen und klar verständlichen Bewegungsbeschreibungen eignen sich hervorragend zur Visualisierung und erleichtern die Umsetzung im Klassen- oder Gruppenraum. Ob Frühling, Sommer, Herbst oder Winter: Für jede Jahreszeit gibt es Monatsverse und Gedichte, zu denen die Kinder Zeile für Zeile passende Yoga-Positionen einnehmen, verschiedene Spiele und Tänze, Jahreszeiten-Geschichten zur Vertiefung des Wissens und zur Festigung der Bewegungen sowie Rückenmassagen und Entspannungsgeschichten. Ein Jahreszeiten-Rap und eine Spielesammlung komplettieren die Impulse. Von der „Blüte“ zum Frühling über das „Blatt“ zum Herbst bis hin zum „Haus“ für den Winter erleben die Kinder die Jahreszeiten so wortwörtlich auf bewegte Weise und aus einer völlig neuen Perspektive.

Download and Read Online Mit Yoga durch das Grundschuljahr: Yogaübungen mit Monatsversen und Bewegungsgeschichten für den Anfangsunterricht Petra Proßowsky #ADEI2CT0R8V

Lesen Sie Mit Yoga durch das Grundschuljahr: Yogaübungen mit Monatsversen und Bewegungsgeschichten für den Anfangsunterricht von Petra Proßowsky für online ebookMit Yoga durch das Grundschuljahr: Yogaübungen mit Monatsversen und Bewegungsgeschichten für den Anfangsunterricht von Petra Proßowsky Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Mit Yoga durch das Grundschuljahr: Yogaübungen mit Monatsversen und Bewegungsgeschichten für den Anfangsunterricht von Petra Proßowsky Bücher online zu lesen.Online Mit Yoga durch das Grundschuljahr: Yogaübungen mit Monatsversen und Bewegungsgeschichten für den Anfangsunterricht von Petra Proßowsky ebook PDF herunterladenMit Yoga durch das Grundschuljahr: Yogaübungen mit Monatsversen und Bewegungsgeschichten für den Anfangsunterricht von Petra Proßowsky DocMit Yoga durch das Grundschuljahr: Yogaübungen mit Monatsversen und Bewegungsgeschichten für den Anfangsunterricht von Petra Proßowsky MobipocketMit Yoga durch das Grundschuljahr: Yogaübungen mit Monatsversen und Bewegungsgeschichten für den Anfangsunterricht von Petra Proßowsky EPub