



## **Tisanes et infusions au quotidien : prendre soin de soi au naturel**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Tisanes et infusions au quotidien : prendre soin de soi au naturel

*Henry Puget*

## Tisanes et infusions au quotidien : prendre soin de soi au naturel Henry Puget

Savez-vous que les infusions de fleurs de romarin sont très efficaces contre les bronchites ? Que les feuilles d'artichaut aident à combattre le cholestérol ? Que les fleurs de jasmin permettent de lutter contre la déprime et que les feuilles d'orties favorisent l'élimination des toxines ? Tisanes et infusions au quotidien vous propose de découvrir le pouvoir des plantes sur notre organisme et d'atténuer, grâce à elles, de nombreux petits maux du quotidien. Tisanes traditionnelles ou plus exotiques, infusions aux fruits, décoctions... Variez les plaisirs et découvrez des saveurs inconnues qui vous aideront à vous sentir bien.

Editions de La Martinière Date de publication : 11/02/2010 256 pages

 [Télécharger Tisanes et infusions au quotidien : prendre soin d ...pdf](#)

 [Lire en ligne Tisanes et infusions au quotidien : prendre soin ...pdf](#)

## **Téléchargez et lisez en ligne Tisanes et infusions au quotidien : prendre soin de soi au naturel Henry Puget**

---

255 pages

Présentation de l'éditeur

Saviez-vous qu'une tisane peut faire des miracles sur le corps et l'esprit? Bref que nos grands-mères avaient raison de vouloir soigner les maux du quotidien sans médicament, simplement avec ce qu'elles trouvaient dans leur cuisine. Pour soigner les petits tracasseries quotidiennes comme les douleurs persistantes, le docteur Henry Puget et Régine Teyssot ressuscitent les remèdes ancestraux qui marchent. Médecin reconnu, le docteur Henry Puget s'est demandé pourquoi et comment toutes ces tisanes étaient efficaces. Ainsi en analysant leurs propriétés chimiques, leurs interactions, il propose à toute la famille de se soigner malin, en toute sécurité et le plus naturellement du monde. Biographie de l'auteur

Henri Puget, médecin généraliste, exerce à Paris depuis trente ans. Sa pratique mêle avec succès techniques de pointe et thérapies naturelles. Ses ouvrages de vulgarisation sont d'une grande facilité de consultation.

Download and Read Online Tisanes et infusions au quotidien : prendre soin de soi au naturel Henry Puget

#1UGCE9J5KQN

Lire Tisanes et infusions au quotidien : prendre soin de soi au naturel par Henry Puget pour ebook en ligne Tisanes et infusions au quotidien : prendre soin de soi au naturel par Henry Puget Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Tisanes et infusions au quotidien : prendre soin de soi au naturel par Henry Puget à lire en ligne. Online Tisanes et infusions au quotidien : prendre soin de soi au naturel par Henry Puget ebook Téléchargement PDF Tisanes et infusions au quotidien : prendre soin de soi au naturel par Henry Puget Doc Tisanes et infusions au quotidien : prendre soin de soi au naturel par Henry Puget Mobipocket Tisanes et infusions au quotidien : prendre soin de soi au naturel par Henry Puget EPub

**1UGCE9J5KQN1UGCE9J5KQN1UGCE9J5KQN**