



## **Super-Gene: Die neuesten Erkenntnisse aus der Neurowissenschaft für ein langes gesundes Leben**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Super-Gene: Die neuesten Erkenntnisse aus der Neurowissenschaft für ein langes gesundes Leben

*Deepak Chopra, Rudolph E. Tanzi*

**Super-Gene: Die neuesten Erkenntnisse aus der Neurowissenschaft für ein langes gesundes Leben**

Deepak Chopra, Rudolph E. Tanzi

 [Download Super-Gene: Die neuesten Erkenntnisse aus der Neur ...pdf](#)

 [Online lesen Super-Gene: Die neuesten Erkenntnisse aus der Ne ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Super-Gene: Die neuesten Erkenntnisse aus der Neurowissenschaft für ein langes gesundes Leben Deepak Chopra, Rudolph E. Tanzi**

---

448 Seiten

Kurzbeschreibung

Die revolutionäre Erkenntnis aus der Genforschung

Wir können unsere Gene beeinflussen – und zwar quasi in Echtzeit. Die Bestsellerautoren Deepak Chopra und Rudolph E. Tanzi zeigen, dass wir unsere Gene durch einen gesunden Lebensstil tatsächlich formen können. Methoden wie Yoga und Meditation können positive genetische Mutationen auslösen, die wiederum zu einem längeren und gesünderen Leben führen. Auch die genetische Veranlagung für Krankheiten und bestimmte körperliche und psychologische Reaktionen können wir selbst neu programmieren. Mit ausführlichen Step-by-Step-Anleitungen, um Veränderungen in unserem Lebensstil behutsam und dauerhaft herbeizuführen. Fallbeispiele, Übungen und Illustrationen veranschaulichen diese bahnbrechenden Erkenntnisse und machen sie anwendbar. Klappentext

Wer sich mit diesem Buch auf die Reise begibt, für den kann sich alles ändern. Die Gene, so hat man uns beigebracht, sind ein Fixpunkt, eine feste, unveränderliche Größe: Wir sind mit ihnen auf die Welt gekommen und werden sie ein Leben lang behalten. Doch unsere Gene sind dynamische Gebilde: Über die genetischen Botschaften spricht jede Zelle des Körpers mit jeder anderen Zelle. Und wir nehmen an diesem Gespräch unweigerlich teil. Unser Lebensstil führt zu einer heilsamen oder zu einer schädlichen genetischen Aktivität.

Potenziell kann jede starke Erfahrung in unserem Leben die Genaktivität verändern, denn sie unterliegt in hohem Maße unserem Einfluss. Kurz gesagt: Wir lernen, wie wir unsere Gene dazu bringen, uns zu unterstützen. Anstatt zuzulassen, dass unsere schlechten Gene uns schaden und unsere guten Gene uns eine Verschnaufpause im Leben verschaffen – so die früher vorherrschende Auffassung –, sollten wir im sogenannten Super-Genom einen bereitwilligen Diener sehen, der uns helfen kann, das Leben zu führen, das wir gern leben möchten. Wir wurden geboren, damit wir uns unserer Gene bedienen, nicht umgekehrt. Die Konversation zwischen dem Körper, dem Geist und den Genen lässt sich transformieren – hin zu einem Zustand, den wir als grundlegendes Wohlbefinden bezeichnen.

Bei Rudolph E. Tanzi und Deepak Chopra treffen jahrzehntelange Erfahrungen zusammen: diejenige eines weltweit führenden Genetikers mit der eines in aller Welt überaus geschätzten Lehrmeisters in Sachen Geist-Körper-Medizin und Spiritualität. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. Deepak Chopra ist Autor von über 80 Büchern, die in mehr als 43 Sprachen übersetzt wurden. Das Time Magazine zählt Chopra zu den hundert herausragenden Persönlichkeiten des 21. Jahrhunderts. Als Mediziner ist er der bekannteste Fürsprecher einer ganzheitlichen Medizin. Er gründete das Chopra Center of Wellbeing in Carlsbad/Kalifornien und verbindet wie kein zweiter westliche Wissenschaft mit östlicher Weisheit.  
[www.chopra.com](http://www.chopra.com).

Dr. Rudolph E. Tanzi ist Professor für Neurologie an der Harvard University Medical School und Vorsitzender des Lehrstuhls für Neurologie an der Universität Harvard. Außerdem ist er zweiter Vorsitzender des Lehrstuhls für Neurologie und Direktor der Forschungsabteilung für Genetik und Alterungsprozesse des Massachusetts General Hospital.

Download and Read Online Super-Gene: Die neuesten Erkenntnisse aus der Neurowissenschaft für ein langes gesundes Leben Deepak Chopra, Rudolph E. Tanzi #Z1DULI0K9OA

Lesen Sie Super-Gene: Die neuesten Erkenntnisse aus der Neurowissenschaft für ein langes gesundes Leben von Deepak Chopra, Rudolph E. Tanzi für online ebook Super-Gene: Die neuesten Erkenntnisse aus der Neurowissenschaft für ein langes gesundes Leben von Deepak Chopra, Rudolph E. Tanzi Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Super-Gene: Die neuesten Erkenntnisse aus der Neurowissenschaft für ein langes gesundes Leben von Deepak Chopra, Rudolph E. Tanzi Bücher online zu lesen. Online Super-Gene: Die neuesten Erkenntnisse aus der Neurowissenschaft für ein langes gesundes Leben von Deepak Chopra, Rudolph E. Tanzi ebook PDF herunterladen Super-Gene: Die neuesten Erkenntnisse aus der Neurowissenschaft für ein langes gesundes Leben von Deepak Chopra, Rudolph E. Tanzi Doc Super-Gene: Die neuesten Erkenntnisse aus der Neurowissenschaft für ein langes gesundes Leben von Deepak Chopra, Rudolph E. Tanzi Mobipocket Super-Gene: Die neuesten Erkenntnisse aus der Neurowissenschaft für ein langes gesundes Leben von Deepak Chopra, Rudolph E. Tanzi EPub