



Techniques pour apprendre à tout âge

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Techniques pour apprendre à tout âge

David Reinhaus

Techniques pour apprendre à tout âge David Reinhaus

 [Télécharger Techniques pour apprendre à tout âge ...pdf](#)

 [Lire en ligne Techniques pour apprendre à tout âge ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Techniques pour apprendre à tout âge** David Reinhaus

160 pages

Présentation de l'éditeur

A l'école, à l'université, au travail, dans les transports en commun...

Nous apprenons sans cesse, n'arrêtons jamais de développer nos connaissances et nos capacités,

Mais pourquoi appréhendons-nous toujours les exposés, argumentaires et autres présentations, et ce malgré une préparation consciencieuse ?

Comment éviter les classiques mais terrifiants trous de mémoire ?

Comment apprendre rapidement et efficacement à utiliser de nouvelles données ?

Pourquoi certaines personnes ont-elles autant de mal à apprendre par cœur une liste de mots alors que d'autres la mémorisent sans aucune difficulté ?

Ce Miniguide vous explique comment apprendre pour assimiler et ne pas oublier ce que vous avez appris. Vaste programme !

Vous découvrirez quel type d'apprenant(e) vous êtes, ainsi que les techniques d'apprentissage et de mémorisation les plus adaptées à votre manière personnelle d'apprendre. Vous pourrez sélectionner, exploiter, retenir et restituer de nouvelles informations, même les contenus les plus complexes ou les plus rebutants.

Grace à ce livre, vous verrez combien il est facile et agréable d'apprendre ! Son principal objectif : faciliter la tâche à votre cerveau.

Apprendre rapidement et efficacement, c'est mettre toutes les chances de réussite de votre côté pour vous cultiver et progresser toute votre vie durant.

A propos de l'auteur

David Reinhaus est psychologue. Ses contacts avec toutes sortes d'apprenants scolaires et en entreprise l'ont amené à réfléchir et à développer **les meilleures techniques pour apprendre**.

Un livre publié par Ixelles éditions

Retrouvez-nous sur www.ixelles-editions.com

Contactez-nous à l'adresse contact@ixelles-editions.com Biographie de l'auteur

David Reinhaus est psychologue. Ses relations avec de nombreux apprenants (en milieu scolaire et en entreprise) l'ont amené à réfléchir aux meilleures techniques pour apprendre.

Download and Read Online Techniques pour apprendre à tout âge David Reinhaus #XF7E50MB6IP

Lire Techniques pour apprendre à tout âge par David Reinhaus pour ebook en ligne Techniques pour apprendre à tout âge par David Reinhaus Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Techniques pour apprendre à tout âge par David Reinhaus à lire en ligne. Online Techniques pour apprendre à tout âge par David Reinhaus ebook Téléchargement PDF Techniques pour apprendre à tout âge par David Reinhaus Doc Techniques pour apprendre à tout âge par David Reinhaus Mobipocket Techniques pour apprendre à tout âge par David Reinhaus EPub

XF7E50MB6IPXF7E50MB6IPXF7E50MB6IP