



## ABC de la médecine chinoise

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# ABC de la médecine chinoise

*Christophe Labigne*

ABC de la médecine chinoise Christophe Labigne

 [Télécharger ABC de la médecine chinoise ...pdf](#)

 [Lire en ligne ABC de la médecine chinoise ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne ABC de la médecine chinoise Christophe Labigne

---

323 pages

Extrait

Extrait de l'introduction :

Aujourd'hui en Occident, la médecine chinoise reste mal connue. En partie à cause du fossé existant entre les cultures occidentale et orientale, et aussi parce que les grands médias restent très circonspects dans la diffusion de ses principes, il reste difficile d'imaginer que l'ancienne médecine chinoise dispose d'un vaste champ de connaissances, d'un véritable savoir structuré susceptible d'améliorer notre compréhension de la santé et de la maladie.

Dans l'imaginaire occidental moderne, la médecine traditionnelle chinoise est souvent encore associée à la nébuleuse des pratiques médicales irrationnelles, voire charlatanesques. Faute d'une réelle information médiatique, l'art médical chinois passe encore bien souvent pour une belle fable, sans rapport avec «la» seule véritable médecine digne ce nom, celle qui est issue de la vision scientifique moderne du vivant.

La nécessité d'écrire ce livre s'est imposée à moi lorsqu'un patient, qui était étudiant en médecine, venu me consulter pour un eczéma récalcitrant, m'a expliqué après quelques séances qu'il allait devoir cacher les raisons de sa guérison à ses pairs. En effet pensait-il, il risquait de passer pour un farfelu s'il annonçait à son entourage et à ses professeurs que trois séances d'acupuncture traditionnelle avaient suffi à faire disparaître les lésions cutanées qu'il subissait depuis plus de dix ans ! J'ai alors pensé qu'il était temps de proposer un ouvrage capable de mettre entre les mains des esprits occidentaux modernes les tenants et aboutissants d'un système qui, s'il n'est scientifique au sens moderne du terme, reste néanmoins rationnel et structuré. Un système médical dont l'efficacité a été éprouvée par des milliers d'années d'expériences cliniques. Pourtant, les confirmations scientifiques de l'efficacité des thérapeutiques chinoises, qu'il s'agisse de la phytothérapie, des Qi Gong (exercices du souffle) ou de l'acupuncture, ne manquent pas. Dans les années soixante-dix, l'analgésie par acupuncture, permettant d'effectuer des césariennes et autres opérations faisait grand bruit. À la même époque, des scientifiques démontraient que les points d'acupuncture étaient des zones de moindre résistance électrique, et mettaient au point les fameux détecteurs de points d'acupuncture encore utilisés aujourd'hui.

Dernièrement, en utilisant des techniques avancées d'imagerie médicale, les scientifiques ont récemment pu vérifier l'effet sur le cerveau de la stimulation de certains points d'acupuncture. Les chercheurs du Bureau des médecines alternatives du très officiel National Institute of Health des Etats-Unis ont d'abord exercé des pressions sur les mêmes points d'acupuncture de douze cobayes humains différents : trois points au côté extérieur du pied et un tout près du talon d'Achille, utilisés pour traiter divers problèmes oculaires. Or, l'imagerie du cerveau a révélé que ces pressions activaient une région du cortex visuel, l'intensité de la réponse étant comparable à celle induite par un flash lumineux. La même expérience a ensuite été menée avec des points de contrôle du pied n'étant pas considérés comme des points d'acupuncture ; aucune réponse cérébrale n'a alors été enregistrée. Présentation de l'éditeur

Les effets de l'acupuncture, de la phytothérapie chinoise, ou des exercices du Qi Gong sont aujourd'hui reconnus. Mais les lois et concepts de la médecine chinoise restent flous pour nos esprits occidentaux. Pourtant, loin de s'opposer aux thèses scientifiques modernes, l'énergétique chinoise propose un modèle holistique et universel de compréhension du vivant. L'auteur énonce avec simplicité mais aussi précision et rigueur les bases d'une médecine qui a traversé les millénaires et qui continue d'évoluer. Ce livre se veut avant tout un outil de compréhension théorique et pratique. Écrit dans un style fluide et imagé, agrémenté de nombreux dessins et tableaux, il met à la portée de chacun les clés de l'énergétique, révélant la logique qui sous-tend la connaissance chinoise de la santé. Afin de favoriser une appropriation concrète de l'énergétique et de ses applications, il propose des exercices préventifs d'entraînement au Qi Gong, aux massages

traditionnels et aux automassages. Les principes qui guident l'art du diagnostic, mais aussi les traitements en acupuncture, phytothérapie, massages, Qi Gong, sont ici révélés clairement, afin que chacun puisse enfin s'appropriier les concepts d'un univers trop souvent encore perçu comme un casse-tête... chinois ! Biographie de l'auteur

Christophe Labigne pratique la médecine chinoise depuis 1986. Diplômé de l'Université Européenne de Médecine Chinoise (Pr Leung Kok Yuen), il est également diplômé en philosophie et directeur pédagogique du département d'énergétique orientale de l'ARTEC (formation professionnelle et continue, Iso 9001)

Download and Read Online ABC de la médecine chinoise Christophe Labigne #2L4EC3G7AKW

Lire ABC de la médecine chinoise par Christophe Labigne pour ebook en ligne ABC de la médecine chinoise par Christophe Labigne Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres ABC de la médecine chinoise par Christophe Labigne à lire en ligne. Online ABC de la médecine chinoise par Christophe Labigne ebook Téléchargement PDF ABC de la médecine chinoise par Christophe Labigne Doc ABC de la médecine chinoise par Christophe Labigne Mobipocket ABC de la médecine chinoise par Christophe Labigne EPub

**2L4EC3G7AKW2L4EC3G7AKW2L4EC3G7AKW**