



## **75 Bildkarten Schema-Coaching (Beltz Weiterbildung)**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# 75 Bildkarten Schema-Coaching (Beltz Weiterbildung)

*Björn Migge*

**75 Bildkarten Schema-Coaching (Beltz Weiterbildung)** Björn Migge

 [Download 75 Bildkarten Schema-Coaching \(Beltz Weiterbildung ...pdf](#)

 [Online lesen 75 Bildkarten Schema-Coaching \(Beltz Weiterbildu ...pdf](#)

## Downloaden und kostenlos lesen 75 Bildkarten Schema-Coaching (Beltz Weiterbildung) Björn Migge

---

Einband: Karten

Pressestimmen

»Hier haben wir eine Sammlung von ausgesprochen schönen Bildern auf qualitativ guten Karton, sodass sie auch eine lange Halbwertszeit haben.« Dr. Rudolf Sanders, Beratung Aktuell 2/2014 Kurzbeschreibung

- Bildkarten unterstützen das Schema-Coaching und die Schematherapie
- Bilder sind ein starkes Mittel, um Ressourcen zu erschließen

Das Schema-Coaching ist aus der enorm wirkungsvollen Schematherapie abgeleitet. Es ist eine kluge Kombination von Arbeit am Denken, am konkreten Handeln, an Emotionen, mit inneren Teilen sowie Imaginationen. Die Bildkarten schaffen einen hervorragenden Zugang zu den inneren Stimmen, Emotionen und Bildern. Im Booklet gibt Björn Migge zahlreiche detaillierte Anleitungen zur praktischen tiefenpsychologischen und ressourcenorientierten Arbeit mit den Bildern, die sowohl im Schema-Coaching als auch der Schematherapie oder Supervision nutzbar sind.

Das Bildkartenset unterstützt insbesondere die vertiefte Arbeit an intuitiven und emotionalen Anteilen von Schemata und Mustern. Die detaillierten Übungsanleitungen im Booklet zeigen die praktische tiefenpsychologischen und ressourcenorientierten Arbeit mit den Bildern, die sowohl im Schema-Coaching als auch der Schematherapie oder auch in der Supervision eingesetzt werden können, um den Klienten einen leichteren Zugang zu ihrem Veränderungspotenzial zu ermöglichen.

Mithilfe der Fotos auf den Bildkarten können Ressourcen erschlossen und der Fokus auf die Stärken gelenkt werden.

Aus dem Inhalt

- Was ist Schema-Coaching?
- Bilder tiefenpsychologisch erforschen
- Verletzte Grundbedürfnisse
- Von Fettnäpfchen- zu Resilienz-schemata
- Kind- und Erwachsenenmodi
- Bewältigungsmodi
- Weise Modi
- Schatzkiste der Ressourcen
- Vom Problemblick zum Lösungsblick
- Sonnenstrahlenübung
- Die Weisheit der Zukunft nutzen Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. Björn Migge studierte Medizin und soziale Verhaltenswissenschaft. Er hat in Zürich als Oberarzt und Universitätsdozent gearbeitet, bevor er in Westfalen ein Trainingsinstitut für Coaching gründete. Autor der Bestseller »Handbuch Coaching und Beratung«, »Handbuch Business-Coaching« sowie »Schema-Coaching«. Homepage: [www.drmigge.de](http://www.drmigge.de).

Rudi Fränkle, wohnhaft in Mannheim, seit 2012 pensioniert, ist seit Jahrzehnten ambitionierter Hobbyfotograf.

Download and Read Online 75 Bildkarten Schema-Coaching (Beltz Weiterbildung) Björn Migge

#KU2QH4R73WL

Lesen Sie 75 Bildkarten Schema-Coaching (Beltz Weiterbildung) von Björn Migge für online ebook75 Bildkarten Schema-Coaching (Beltz Weiterbildung) von Björn Migge Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen 75 Bildkarten Schema-Coaching (Beltz Weiterbildung) von Björn Migge Bücher online zu lesen. Online 75 Bildkarten Schema-Coaching (Beltz Weiterbildung) von Björn Migge ebook PDF herunterladen75 Bildkarten Schema-Coaching (Beltz Weiterbildung) von Björn Migge Doc75 Bildkarten Schema-Coaching (Beltz Weiterbildung) von Björn Migge Mobipocket75 Bildkarten Schema-Coaching (Beltz Weiterbildung) von Björn Migge EPub